

## Acerca de AsCaTeC

AsCaTeC es una ONG que nació en el año 2008, con mas dispositivos en la comunidad, para hacer efectiva la realidad de los espacios para la recuperación de las personas con trastorno mental grave. AsCaTeC abrió espacio para que las personas se expresen allá donde las palabras no son posibles o estas adquieren un profundo significado. Las expresiones artísticas personales podrían ser un componente de reconstrucción personal mediante la Arteterapia, Dramaterapia y Danzaterapia. Se imparten por personal especializado y cuenta con los medios técnicos avalados por la evidencia científica y fiables para tal objetivo.

Dicho proyecto está subvencionado, desde su inicio, por el Instituto Insular de Atención Social y Sociosanitaria (IASS) y mediante un convenio de colaboración hasta la actualidad. Los participantes en los talleres son remitidos por los servicios públicos especializados de salud mental.



Asociación Canaria de Terapias Creativas

Calle Suárez Guerra, nº 19  
38003 Santa Cruz de Tenerife  
Tlf: 615912995 Fax: 922531612  
[ascatec@hotmail.com](mailto:ascatec@hotmail.com)  
<http://ascatec.org>



## Taller de Biblioterapia



## Taller de Biblioterapia

La Biblioterapia es un espacio terapéutico interdisciplinar para entender la conducta y los procesos mentales de sus participantes, para evaluar y favorecer los procesos de rehabilitación, de diferentes trastornos y aflicciones. El material bibliográfico es esencial, para compartir en grupo sus potenciales significados, donde los participantes han realizado sus propias elecciones a compartir de su experiencia lectora.

La biblioterapia es un proceso interactivo entre los pacientes, libros y terapeuta, y se basa en la lectura con fines de recuperación personal. En este proceso, sus participantes llevan a cabo discusiones con objeto de promover la integración de sentimientos y pensamientos para impulsar la autoafirmación, el autoconocimiento o la rehabilitación.

## Objetivos

El taller tiene como objetivos fomentar la socialización, la comunicación interpersonal, aprender de otras experiencias, identificar emociones y situaciones, y mejorar las habilidades de resolución de problemas. Para ello las lecturas personales sirven al grupo y son la vía para la exploración de la subjetividad.

En nuestro taller, el proceso interactivo es guiado por una psicóloga, Máster en Psicología Clínica y Habilitación Sanitaria.



## ¿Quién puede beneficiarse?

El taller de biblioterapia está dirigido a aquellas personas con trastorno mental grave a las que les guste la lectura y su análisis.

Para tener acceso a alguna de las 15 plazas disponibles de este taller, es necesario ponerse en contacto con su profesional de Salud Mental de Zona y solicitarlo.

## ¿Qué es necesario para poder participar?

Para poder participar solamente es necesario tener gusto por la lectura y deseo de compartir y comunicar la experiencia lectora.

Los talleres se realizarán una vez a la semana y su duración será de una hora y media.

Lugar: Biblioteca Pública del Estado de Santa Cruz de Tenerife (Casa de la cultura)

Calle Comodoro Rolín, 1 Santa Cruz de Tenerife

Fecha de comienzo: 20 de septiembre de 2016 Hora: 9:30

Puede ponerse en contacto con nosotros en la siguiente dirección y teléfono:

[ascatec@hotmail.com](mailto:ascatec@hotmail.com)  
Tlf: 615912995  
Fax: 922531612

